МЕНЮ ЗДОРОВОГО ПИТАНИЯ

Healthy Food Menu

ЗАВТРАК
BREAKFAST

Сырники из козьего творога с кокосовой сгущенкой и ягодным пюре
Goat cheese pancakes with coconut condensed milk and berry puree

150/20/25 г — 2 500.-

КБЖУ 330/18/25/8

Драники из кабачков с лососем и яйцом пашот
Zucchini pancakes with slightly salted salmon and poached egg

100/30/50/40 г — 1 650.-

КБЖУ 234/13/17/7

Красный творог с финиками, кешью, сезонными ягодами и растительной сметаной
Red cottage cheese with dates, cashews, seasonal berries and vegan sour cream

200 г — 1 650.-

КБЖУ 387/7/20/44

ЗАКУСКИ
APPETIZERS

Карпаччо из томатов с козьим сыром *Tomato carpaccio* *with goat cheese*	200 г	1 250.-

КБЖУ 77/4/3/8

Тартар из лосося с гуакамоле и мандариновым понзу *Salmon tartare* *with guacamole* *and tangerine ponzu*	130 г	1 700.-

КБЖУ 176/17/11/3

Ростбиф из говяжьей вырезки с сальсой верде и рукколой *Roast beef tenderloin* *with salsa verde and arugula*	125 г	2 200.-

КБЖУ 272/16/22/2

ГОРЯЧИЕ ЗАКУСКИ HOT APPETIZERS

Баклажан со страчателлой и кедровыми орехами *Eggplant with stracciatella and pine nuts* КБЖУ 342/17/29/2	250 г	1 400,-
Адыгейский сыр с печеной грушей и гранатом *Adyghe cheese with baked pear and pomegranate* КБЖУ 350/17/26/11	180 г	1 200,-

САЛАТЫ
SALADS

Зеленый салат с лососем, авокадо и бобами эдамаме *Green salad with salmon, avocado and edamame beans* КБЖУ 368/15/33/7	210 г	2 050.-
Руккола с креветками, манго и томатами *Arugula with shrimps, mango and tomatoes* КБЖУ 205/17/11/6	180 г	3 700.-
Салат с тунцом, водорослями чука, микс салатом и кунжутной заправкой *Salad with tuna, chuka seaweed, mixed salad and sesame dressing* КБЖУ 175/11/13/4	130 г	1 100.-

СУПЫ
SOUPS

Суп томатный из сезонных овощей *Seasonal tomato soup* КБЖУ 425/15/36/9	250 г	850,-
Холодный томатный суп с свежими овощами и креветками *Cold tomato soup* *with fresh vegetables* *and shrimps* КБЖУ 83/7/3/7	200 г	1 400,-

ГОРЯЧИЕ БЛЮДА
HOT DISHES

Палтус су-вид с кремом из цветной капусты и маринованным цукини *Halibut sous vide with cauliflower cream and marinated zukini* КБЖУ 237/18/16/5	200 г	3 400,-
Перец рамиро фаршированный растительным мясом и сыром тофу *Stuffed Ramiro pepper with plant-based meat and tofu* КБЖУ 69/5/1/9	170/50/30 г	1 100,-
Куриное филе су-вид с брокколи и мисо соусом *Chicken fillet sous-vide with broccoli and miso sauce* КБЖУ 263/41/9/5	280 г	1 500,-
Ростбиф с запеченным баклажаном деми гласс *Roast beef with baked eggplant demi glass* КБЖУ 216/17/13/7	80/120/30 г	2 050,-

ДЕСЕРТЫ
DESSERTS

Брауни из батата с сорбетом из манго и ягодным пюре *Sweet potato brownie with mango sorbet and berry puree*	100/30/30 г	1 200.-
КБЖУ 198/9/8/20		
Пирожное манго-шоколад *Cake Mango-chocolate*	75/10 г	900.-
КБЖУ 315/6/23/20 кал		
Пирожное малина-шоколад *Cake raspberry-chocolate*	75/10 г	1 900.-
КБЖУ 318/6/25/17		

RODINA
SOCHI

GRAND HOTEL & SPA